

# MASSAGES BIEN ÊTRE EN VACANCES

Profitez d'un moment de détente et de lâcher prise.  
Plusieurs prestations s'offrent à vous, il ne vous reste plus qu'à choisir!

**Massage Californien:** c'est une approche globale qui vise autant la **détente** que l'éveil d'une conscience **psycho corporelle**. Grâce à de longs mouvements longs et fluides, ce massage offre une **profonde relaxation** physique et psychique.

*A comprehensive approach aimed at relaxation and at promoting psychophysical harmony thanks to long and fluid motions.*

**Massage Suédois:** une alliance de **douceur et de tonicité**. Ce massage **dynamique** et rythmé, dissout les tensions et raffermi les muscles ainsi que les articulations. Son effet tonifiant et relaxant aide le corps à retrouver son **équilibre naturel**.

*Dynamic massage technique aimed at reducing tension, strengthening muscles and joints and helps the body regain its natural balance.*

**Massage An Mo Tuina (ou massage chinois):** Grâce à la stimulation de zones réflexes, ce massage s'intéresse de près aux **déséquilibre énergétiques**, aux tensions musculaires et aux blocages grâce à des mouvements précis (frottement, frictions, pressions, tapotements...). De fait, il améliore la **circulation du QI** (énergie vitale), redonne de la **vitalité et calme l'esprit**.

*It's a complete energetic work done on the physical body as well as the body's energy system.*

**Massage Amma sur chaise ergonomique:** La séance est pratiquée sur les vêtements, pendant 30 minutes sur l'ensemble de la **partie haute du corps** grâce à un enchaînement précis de manoeuvres (pressions, balayages, percussions, étirements). Cette technique stimule les méridiens d'acupuncture, **active la circulation de l'énergie** et procure une **profonde relaxation physique et mentale**. (Réservations à partir de 3 personnes).

*The actions of the chair massage concentrates on the body parts which are particularly tense (scalp, back, neck, trapezium). It's a real personalised digital-pressure treatment conceived for you.*

**Amandine Imbert**

Formée à l'école

Bertrand Poncet Massages

**SUR RDV**

+33 (0)6 63 51 94 40

amandine.imbert06@gmail.com

**TARIFS:**

60 minutes : 80€

30 minutes : 35€

Massages bien être non thérapeutiques.  
Si vous êtes enceinte, merci de le signaler.

